

2021年1月 宮城野原公園総合運動場 弘進ゴム アスリートパーク仙台 予定表



〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895
HP: <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/> 【予定表はホームページでもご覧いただけます】

営業時間 平日 8:00~18:00
土・日・祝 8:00~17:00 (2020年12月15日現在)

施設	仙台市陸上競技場	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
日 曜	18:00~21:00					
1 金	年始休業日 1月1日(金)~1月4日(月)					1
2 土						2
3 日						3
4 月						4
5 火		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		5
6 水		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		6
7 木		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		7
8 金		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		8
9 土		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		9
10 日		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		10
11 月		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		11
12 火		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		12
13 水		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		13
14 木		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		14
15 金		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		15
16 土		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		16
17 日		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		17
18 月		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		18
19 火		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		19
20 水		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		20
21 木		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		21
22 金		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		22
23 土		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		23
24 日		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		24
25 月		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		25
26 火		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		26
27 水		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		27
28 木		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		28
29 金		9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		29
30 土		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		30
31 日		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		31

陸上競技場第3種公認更新工事の為
陸上競技場はご利用できません。
(雨天走路含む)
(工事予定期間：12月~5月)

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

競技場前駐車場は、施設を利用する方及び部活動・スポ少等の指導者の方は無料でご利用になれます。
なお、駐車場の使用状況により送迎車両も入場できませんので窓口にお問い合わせください。
※野球開催日の宮城野原公園有料駐車場(楽天生命パーク宮城の駐車場)は、駐車券前売り販売のため一般の方は駐車できません。

宮城テニスコート利用申込について

宮城テニスコート利用申込受付について、下記のとおりとなります。
特に3月利用分の申込受付は**1月5日午前8時**からになりますので、ご注意ください。

利用月	一般利用 申込開始日時	早朝テニス 申込開始日時
2月	受付中	
3月	1月5日 午前8時~	2月1日 午前8時~

スポーツ教室

仙台市陸上競技場ではヨガやピラティス、子供向けの教室などさまざまなスポーツ教室を開催しております。
皆さまのご参加をお待ちしております(*^^*)
(詳しくは、仙台市陸上競技場ホームページをご覧ください)

インナーコンディショニングヨガ教室(火曜日開催)

骨格を支え姿勢を保つために働くインナーマッスルを意識し、流れるようにポーズをとり動いていきます。お腹周りと全身の筋肉を運動させることで、身体の重心を安定させ身体的パフォーマンスの向上、しなやかな体幹へと整えていきます。

【日 程】1/12~3/23 (計10回)
【時 間】19:30~20:30
【会 場】会議室(4)
【対 象】一般 15名《先着順》
【受講料】6,000円(600円×10回) お支払いは1回ごと600円を当日支払い
【申 込】12/15(火)19:00~ 窓口・電話にて申込受付開始

ヨガマットを
ご持参下さい

リラクゼーションヨガ教室(金曜日開催)

強ばっている筋肉を優しくほくしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します。身体が硬くても、運動が苦手でも、安心してご参加いただけます!!
心身が整う安らぎの時間をお過ごしください(*'ω'*)

【日 程】1/8 ~ 2/12 (計6回)
【時 間】19:30~20:30
【会 場】会議室(4)
【対 象】一般 15名《先着順》
【受講料】3,600円(600円×6回) お支払いは、1回ごと600円を当日支払い
【申 込】12/18(金) 19:00~ 窓口・電話にて申込受付開始

ヨガマットを
ご持参下さい

陸上競技場第3種公認更新工事における利用制限

陸上競技場は、第3種公認更新工事のため、**令和3年5月まで**雨天走路を含めご利用できません。
ウォーミングアップ走路(直線走路)はご利用可能です。

本期間中は、トレーニング室、会議室、テニスコートおよび相撲場のご利用は可能です。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性がございます。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。